



SÉRÉNITY

LE CARNET DE SÉRÉNITY

Investir, louer & vivre à Brides-les-bains

MAI 2026

ENTRE THERMES & SKI



BIENVENUE DANS VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS MENSUEL

Entre saison thermale, montagne et investissement,

Découvrez celles et ceux qui font vivre Brides-les-Bains au rythme des 3 Vallées.

CONSEILS PROPRIÉTAIRES

TENDANCES IMMOBILIÈRES

COULISSES DE LA LOCATION
SAISONNIÈRE

*Optimiser, valoriser et mieux louer votre bien
en vallée*

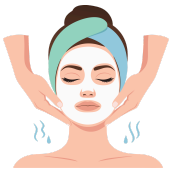
*Le regard terrain de Serenity sur le marché
de Brides-les-Bains et des 3 Vallées.*

*Ce qui fait vraiment la différence entre un
logement réservé... et un logement oublié.*

ACTUALITÉS LOCALES

1er juin 2026 : Reprise des soins thermaux l'après-midi

La vie de Brides-les-Bains au rythme des saisons, des acteurs locaux et de la vallée.



Spécial Fête des Mères

Offrir une parenthèse bien-être à Brides-les-Bains

Notre sélection d'idées cadeaux autour des thermes, du spa et du bien-être .

Les soins thermaux & moments détente à découvrir

Massages, soins, eaux thermales, relaxation et adresses bien-être pour prendre soin d'elle.

Escapades cocooning : où séjourner à Brides-les-Bains ?

Studios cosy, appartements avec vue, chalets chaleureux :

notre sélection de logements pour une pause montagne & détente.

Les plus belles activités outdoor au féminin

Balades nature, randonnées accessibles, yoga, vélo,

panoramas et moments entre thermes et sommets.



Immobilier & Investissements

Pourquoi Brides-les-Bains séduit toujours autant les investisseurs ?



Le conseil propriétaire du mois

Comment rendre un appartement plus attractif pour la clientèle bien-être et thermale.



Les coulisses de la location saisonnière

*Ce que recherchent aujourd'hui les voyageurs qui viennent à Brides-les-Bains
pour se ressourcer.*

VIE LOCALE À BRIDES-LES-BAINS

Les bonnes adresses de Sérénity

Nos lieux favoris pour déjeuner, se détendre ou profiter du village au printemps.

NOTRE RESTAURANT
SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES

NOTRE MOMENT DÉTENTE

OÙ PROFITER DU VILLAGE
PENDANT LA FÊTE DES
MÈRES

Le Val Vert

Le Grand Spa Thermal

Menu à 40 Euros hors boissons
Carte non disponible pendant le déjeuner

RESTAURANT LE VAL VERT
Déjeuner Fête des Mères
Dimanche 31 mai 2026

La Crème de Petits Pois, Mousse à la Menthe, Fleur de Bourrache, Tuile à l'Encre de Seiche

Le Quasi de Veau Basse Température Poêlée aux Morilles
Purée de Vitelottes et Petits Légumes Rôtis

La Douceur au Chocolat

Déjeuner en terrasse (si la météo est favorable)

Réservation : +33 (0) 4 79 55 22 62
30 rue Emile Machet 73570 Brides-les-Bains

GRAND SPA THERMAL
SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES 69€

PAUSE GOURMANDE
Annulé déjeuner + Spa
Pour tout achat d'une formule déjeuner d'un montant de 40€
bénéficiez d'une entrée Spa au tarif préférentiel de 29€*
*Repas et entrée Spa à consommer le même jour

Renseignements et conditions à la réception des hôtels-restaurants partenaires de l'offre

Logo: HOTEL LE VAL VERT

Le Parc Thermal



PORTRAIT LOCAL DU MOIS

À la rencontre de celles et ceux qui font vivre Brides-les-Bains au quotidien.

KELLY HILL



Fondatrice de l'agence Sérénity

Pourquoi j'ai créé Entre Thermes & Ski

Après plusieurs années dans l'immobilier à Brides-les-Bains, j'ai réalisé une chose essentielle : notre vallée ne se résume pas à des appartements ou à des mètres carrés.

Derrière chaque bien, il y a des histoires de famille, des projets de vie, des investisseurs passionnés par la montagne, des propriétaires qui aiment profondément leur appartement, des moniteurs qui vivent les saisons à cent à l'heure, des curistes fidèles à Brides depuis des années et des acteurs locaux qui font vivre le village au quotidien.

Avec Entre Thermes & Ski, j'ai eu envie de créer un carnet qui parle vraiment de notre territoire.

Un média local qui mélange :

- *immobilier,*
- *investissement,*
- *vie en vallée,*
- *thermalisme,*
- *location saisonnière,*
- *conseils propriétaires,*
- *et rencontres locales.*

Parce qu'à Brides-les-Bains, tout est lié.

L'hiver, la montagne et les 3 Vallées rythment la station.

L'été, les thermes redonnent vie au village.

Et entre les deux, il y a celles et ceux qui investissent, travaillent, accueillent, rénovent et font vivre cette vallée toute l'année.

À travers ce carnet, mon objectif est simple :

partager un regard vrai, local et humain sur Brides-les-Bains.

Pas comme une agence immobilière classique.

Mais comme une passionnée du territoire, qui connaît ses saisons, ses évolutions, ses opportunités... et surtout les personnes qui le rendent unique.

Bienvenue dans cette première édition.

Kelly

ÉDITION SPÉCIALE FÊTE DES MÈRES

Ce mois de mai, j'avais envie de mettre à l'honneur celles qui prennent souvent soin de tout le monde... sans toujours penser à elles.

Les femmes.

Les mamans.

Les grands-mères.

Celles qui organisent, transmettent, rassurent, construisent des souvenirs et font des maisons de véritables lieux de vie.

À Brides-les-Bains, nous avons cette chance unique de vivre dans une vallée où le bien-être fait partie de notre identité.

Entre les eaux thermales reconnues des Thermes de Brides-les-Bains, les soins du Grand Spa Thermal, les massages, les enveloppements, les espaces détente et les activités en pleine nature, notre village offre une véritable parenthèse pour ralentir, respirer et prendre soin de soi.

Ici, on peut offrir bien plus qu'un cadeau.

On peut offrir :

- *un moment de repos,*
- *une balade au grand air,*
- *une journée spa,*
- *un séjour cocooning,*
- *un appartement avec vue montagne,*
- *un déjeuner en terrasse,*
- *ou simplement quelques jours pour se retrouver.*

Parce que Brides-les-Bains a cette capacité rare : celle de reconnecter les gens à l'essentiel.

Dans cette édition spéciale fête des mères, j'ai voulu partager mes inspirations bien-être, mes idées de séjours, mes adresses locales et mes coups de cœur pour célébrer toutes celles qui font battre le cœur des familles et de notre vallée.

Belle fête à toutes les mamans.



LES SOINS THERMAUX & MOMENTS DÉTENTE À DÉCOUVRIR

Découvrez le séjour Mama Reset




GRAND SPA THERMAL
BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

SÉJOUR MAMA RESET


Programme post-partum de 4 jours pour renouer en douceur avec votre corps

Programme post-partum à destination des jeunes mères
ayant un enfant entre 4 et 12 mois


LES ATOUTS DU PROGRAMME




Des ateliers collectifs pour échanger, vous reconnaître dans les expériences des autres et créer des liens dans une atmosphère douce et chaleureuse



Des séances d'activités physiques encadrées et adaptées au post-partum



Un panel de soins ciblés



L'accès illimité aux activités de détente durant toute la durée du séjour



TARIF : 450€les4jours
(du mercredi au samedi)

Dates de début de séjour pour une arrivée le mercredi :
24/06 - 15/07 - 23/09 - 14/10





GRAND SPA THERMAL

BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

LE PROGRAMME COMPLET

SÉANCES SPÉCIFIQUES

1 ATELIER SUR LE THÈME DE L'ALIMENTATION DE L'ENFANT

- Découverte des méthodes de diversification alimentaire,
- Compréhension des étapes clés dont la néophobie alimentaire
- Apprentissage de technique d'éducation alimentaire pour faciliter le quotidien

NUTRITION

- 1 entretien nutritionnel individuel avec un diététicien

ACTIVITÉS PHYSIQUES

2 séances d'activité physique encadrées

- Séance 1 - 1h :

30 min d'évaluation + 30 min d'activité physique personnalisée

- Séance 2 - 1h30 :

60 min d'activité physique + 30 min d'exercices respiratoires RespiRelax

2 séances d'aquaforme

SOINS À L'EAU THERMALE

3 soins thermaux individuels

- 1 pluie thermale
- 1 aérobain
- 1 bain jet massant

SOINS VISAGE & CORPS

- 1 soin du visage oxygénant
- 1 soin silhouette Watermass
- 1 massage détente
- 1 gommage
- 1 enveloppement

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

- Espace Aquatique du Grand Spa Thermal de 14h à 19h30
- Espace Détente du Grand Spa Thermal
- Piscine thermale des Grands Bains de Salins
- Piscine publique de plein air jouxtant le Spa

ACTIVITÉS NUTRITIONNELLES

- 1 à 2 conférences nutritionnelles par jour



SAISON THERMALE
du 23 mars au 31 octobre 2026

Le Grand Spa Thermal
2 rue des Thermes - 73570 Brides-les-Bains
T. +33 (0)4 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr/spa

SUIVEZ-NOUS



OÙ SÉJOURNER À BRIDES-LES-BAINS

L'ALOUETTE T3 - APT 6 PERSONNES

GRAND CHALET



LE 1818 T4 DUPLEX - APT 6 PERSONNES

FACE AUX THERMES



LA COLOMBE T2 - APT 2 PERSONNES

PLEIN CENTRE



L'ALBA II - APT TYPE T2

4 PERSONNES



CYBELE 3301 - STUDIO 4 PERSONNES

LES CYBÈLES



L'ARTEMIS T3 CABINE- APT 6 PERSONNES

LES CYBÈLES



N'hésitez pas à demander les coordonnées propriétaires / aucun frais d'agence

LES PLUS BELLES ACTIVITÉS OUTDOOR AU FÉMININ



*Lorélei Rodrigo : Accompagnatrice en montagne,
Professeure de yoga et de Pilates, Sophrologue*

Je t'insuffle un espace de rencontre en guidant tes mouvements (yoga), en accompagnant ton souffle (sophrologie) et en laissant la nature te toucher contacter (accompagnement en montagne).

Pour que tu puisses te reconnecter à ta propre nature en rayonnant...



**Agence de voyages intérieurs et
de récréations naturelles**

Lorélei vous accueille en nature da...

manalaya.fr

Randonnées au cœur des 3 Vallées

Dans la vallée de Méribel

Une architecture parmi les plus abouties des stations savoyardes, avec des chalets de bois et de pierres construits à même la pente ; des forêts denses superbement aménagées pour des balades en famille ou entre amis accessibles à tous ; la Réserve Naturelle de Tuéda dans le Parc National de la Vanoise avec sa faune et sa flore si



typique... tout dans la vallée de **Méribel** invite à chausser ses chaussures de randonnée pour partir explorer chaque centimètre carré !



IMMOBILIER & INVESTISSEMENTS

Pourquoi Brides-les-Bains reste une valeur sûre pour investir en montagne

Longtemps considérée uniquement comme une station thermale, Brides-les-Bains attire aujourd'hui un profil d'investisseurs beaucoup plus large.

Et ce n'est pas un hasard.

Situé au cœur des 3 Vallées, le village bénéficie d'un emplacement stratégique rare : un accès direct au plus grand domaine skiable du monde grâce à la télécabine de l'Olympe, tout en conservant des prix immobiliers plus accessibles que les grandes stations voisines.

Mais la vraie force de Brides-les-Bains réside dans sa double saison.

L'hiver, la station accueille :

- *skieurs,*
- *saisonniers,*
- *moniteurs,*

- familles,
- et amoureux de la montagne.

L'été, les Thermes de Brides-les-Bains et le Grand Spa Thermal attirent une clientèle fidèle venue pour le bien-être, les cures et la remise en forme.

Cette activité presque annuelle permet à de nombreux propriétaires de rentabiliser leur bien sur plusieurs périodes de l'année, ce qui devient aujourd'hui un véritable avantage sur le marché de la location saisonnière.

Nous observons également une évolution du profil des acheteurs :

- investisseurs recherchant un rendement locatif,
- actifs souhaitant un pied-à-terre montagne,
- familles voulant se constituer un patrimoine en station,
- ou encore propriétaires cherchant un bien "plaisir" pouvant aussi générer des revenus.

Les biens les plus recherchés actuellement restent :

- les studios optimisés,
- les appartements rénovés,
- les logements proches des thermes,
- les biens avec balcon ou vue dégagée,
- et les résidences avec stationnement.

Autre point fort : Brides-les-Bains conserve une vraie vie de village à l'année, avec ses commerces, ses événements, ses acteurs locaux et son atmosphère conviviale entre thermalisme et montagne.

Investir ici, ce n'est pas seulement acheter un appartement.

C'est investir dans une station vivante, accessible et portée par un véritable art de vivre en vallée.

NOTRE SÉLECTION IMMOBILIÈRE DU MOIS

140 000€ FAI



NOS APPARTEMENTS VENDUS DU MOIS

STUDIO 2 COUCHAGES - LA TARENTEISE

140 000€ FAI



APPARTEMENT T3 CABINE 6 COUCHAGES - LES CYBÈLES

189 000€ FAI



APPARTEMENT T3 CABINE -6 COUCHAGES - RESIDENCE ALBA

390 000€ FAI



Ces biens seront prochainement disponibles à la location !

LE CONSEIL PROPRIÉTAIRE DU MOIS

Ouvrez vos plannings à toutes les cures & séjours à brides-les-bains



La demande pour les mini cures augmentent, acceptez les demandes de 4 nuits minimums au prix d'une semaine de cure. Vaut mieux un court séjour que rien du tout !

LES COULISSES DE LA LOCATION SAISONNIÈRE

Pour bien débiter vos locations, il faut préparer votre appartement.

Je vous laisse soit lire notre article, soit écouter mon épisode de podcast !



BONUS : NOTRE RECETTE FÊTE DES MÈRES

